

Утверждаю
Руководитель
ИП «АРИМА»
Молдагулиева А.Г.



Утверждаю
Директор КГКП «Костанайский
колледж сферы обслуживания»
Жанарстанова Д.Б.



Перспективное двухнедельное меню, реализуемое в КГКП «Костанайском колледже сферы обслуживания» с 01.09. 2026год

Наименование	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	1.Каша рисовая молочная с маслом 2.Бутерброд с сыром 3. Масло сливочное 4.Какао с молоком 5.Хлеб	1.Макароны с сыром, маслом (или запеканка) 2.Бутерброд с колбасой 3.Масло сливочное 4.Чай с молоком 5.Хлеб	1.Творожная запеканка со сметаной 2.Бутерброд с колбасой 3. Масло сливочное 4.Чай 5.Хлеб	1. Омлет 2.Бутерброд с повидлом 3. Масло сливочное 4.Чай с лимоном 5. Хлеб	1.Каша манная молочная с маслом 2.Бутерброд с сыром и колбасой 3. Масло сливочное 4. Чай с молоком 5. Хлеб
Обед	1. Выпечка 2.Салат«Витаминный» (св.огурец, капуста, сл.перец, кукуруза кон) 3. Суп гороховый 4.Гуляш из говядины с рисом 5.Кисель 6.Хлеб(белый, ржаной)	1. Фрукт 2.Салат из квашеной капусты 3. Рассольник 4. Куры, тушенные в сметанном соусе с макаронами 5.Компот 6. Хлеб (белый, ржаной)	1. Выпечка 2.Салат из моркови по-корейски 3. Суп овощной 4.Котлета с гречкой и томатным соусом 5. Чай с молоком 6. Хлеб (белый, ржаной)	1. Фрукт 2. Салат винегрет 3. Суп картофельный с макаронными изделиями 4. Минтай, запечённый с картофельным пюре 5.Чай с лимоном 6. Хлеб (белый, ржаной)	1.Выпечка 2.Салат из капусты с морковью и зеленью 3.Борщ из свежей капусты 4. Тефтели, макароны, соус. 5. Сок натуральный 6. Хлеб (белый, ржаной)
Ужин	1.Выпечка 2.Салат«Осенний» (капуста,огурец, перец болгарский, зелень) 3.Жаркое с курицей 4.Компот 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Фрукт 2.Салат из моркови 3.Голубцы с картофельным пюре 4. Сок натуральный 5.Хлеб(белый, ржаной)	1. Выпечка 2.Салат из соленых огурцов с луком 3.Плов из говядины 4.Кисель 5.Хлеб(белый, ржаной)	1.Фрукт 2.Салат из квашеной капусты 3.Шпикачка отварная с соусом и макаронами 4.Каркаде 5.Хлеб(белый, ржаной)	1. Выпечка 2. Салат из моркови по-корейски 3. Манты 4.Компот 5.Хлеб(белый, ржаной)

Согласованно:
Старший мастер Попкова И.А.